

Согласовано.

Директор МБОУ Краснодонской СОШ

О.Н.Волкова

«03» 03 2023 г.

Утверждаю  
Директор ООО "ОПТИМА"

2023

Ежедневное меню  
10 день  
7-11 лет

Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
<b>ЗАВТРАК</b>						
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ №289	200		14,63	16,20	23,38	258,60
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ)	50		0,41	0,05	0,84	5,00
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200		0,10	0,00	30,70	126,30
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (ПЕКЛЕВАННЫЙ)	50		3,13	0,50	20,63	99,00
<b>Итого за весь прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>98р.70к.</b>	<b>18,3</b>	<b>16,8</b>	<b>75,6</b>	<b>488,9</b>

**5-11 класс**

Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
<b>ЗАВТРАК</b>						
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ №289	250		18,29	18,90	26,20	315,20
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ)	60		0,50	0,06	1,01	6,00
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200		0,10	0,00	30,70	126,30
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (ПЕКЛЕВАННЫЙ)	50		3,13	0,50	20,63	99,00
<b>Итого за весь прием пищи:</b>	<b>560</b>	<b>98р.70к.</b>	<b>22,0</b>	<b>19,5</b>	<b>78,5</b>	<b>546,5</b>